

5. Cross against Cancer

Ausschreibung



Datum	Sonntag, 15. September 2019
Start:	10 Uhr vor dem Waldstadion Homburg
Zieleinlauf:	im Waldstadion vor der Haupttribüne
Zielschluss:	13 Uhr
Die Wettbewerbe:	<ul style="list-style-type: none">• 5 km Laufen• 5 km Nordic Walking• 10 km Laufen (360 Höhenmeter)• 17 km Laufen (650 Höhenmeter) Für sehr gut trainierte und ambitionierte Läufer• Spendenrunden im Stadion für Jedermann, zur Unterstützung der guten Sache, als Betroffener, als Angehöriger, soweit die Füße tragen
Sponsoring:	Jede gelaufene Spendenrunde wird zusätzlich gesponsort!
Wertung:	Einzelstarter und Mannschaftswertung (4-er Teams) (5km-10km-17km)
Siegerehrung:	13:00 Uhr auf dem Stadionvorplatz <ul style="list-style-type: none">• Plätze 1-3 Einzelstarter m/w 5km-10km-17km• Plätze 1-3 Teamwertung 5km-10km-17km mit den schnellsten 4 Teilnehmern eines Vereins oder Teams• Nordic-Walking älteste/r Teilnehmer/in• teilnehmerstärkste Gruppe (wettbewerbsübergreifend) keine Altersklassenwertung
Urkunden:	Urkundendruck online
Startgebühr:	10 € bis Anmeldeschluss 8. September 2019 inkl. Zielverpflegung für alle Teilnehmer (sowie 4 Verpflegungsstellen auf der 17km-Stecke und 1 Verpflegungsstelle auf der 10 km-Strecke)
Nachmeldungen, Ummeldungen, Ausgabe der Startunterlagen:	Samstag, 14.09.2019, von 11:00 -13:00 Uhr Globus Baumarkt, Homburg Sonntag, 15.09.2019 – Waldstadion Homburg; 08.00 – 09.30 Uhr 15 € Startgebühr bei Nachmeldung am 14. und 15. September 2019
Zeitnahme:	Elektronische Zeitnahme für alle Teilnehmer (race result) Einwegchip in der Startnummer keine Rückgabe erforderlich
Dusch- und Umkleidemöglichkeit:	Im Stadion
Anmeldung (ab 14.06.19) und weitere Informationen:	www.miteinander-gegen-krebs.de

Rahmenprogramm: Musik mit DJ Marco

Anreise und Parken: Mit dem PKW:
A 6, Abfahrt Homburg, Beschilderung Fußball folgen;
kostenloser Parkplatz Jahnplatz, weitere Parkmöglichkeiten unter
www.homburg.de
Mit der Bahn:
Hauptbahnhof Homburg, Fußweg zum Waldstadion ca. 30 Minuten
Mit dem Bus:
ab HbF Linie 511 – Untere Allee

Zu beachten: Das Mitführen von Kinderwagen, Fahrrädern und Hunden ist aus
Sicherheitsgründen nicht gestattet.

Bitte gehen Sie nicht untrainiert auf die Laufstrecken!

Der Veranstalter behält sich witterungsbedingte Streckenänderungen
ausdrücklich vor.